

PROYECTO FORMATIVO 'TRANSFORMA'



“De la transformación personal a la transformación organizacional”



¿Qué está pasando?

Vivimos momentos de gran desencanto generalizado y para sobrevivir a este pesimismo circundante hemos de ser capaces de saber automotivarnos para liderar con energía y llevar a las organizaciones a buen puerto.

El proyecto **TRANSFORMA** te va a ayudar a ello, con una nueva metodología que te sorprenderá y con la que podrás integrar el conocimiento con rapidez.

La sociedad actual, en permanente cambio, requiere de líderes capaces de:

1. Enfocar los objetivos para que todos los colaboradores caminen hacia ellos en la misma dirección.
2. Cohesionar al equipo y desarrollarlo para la eficacia y el alto rendimiento.
3. Comunicar adecuadamente todos los mensajes y las directrices de actuación.
4. Liderar a la organización y llevarla a buen puerto con las turbulentas mareas actuales.
5. Reinventar a los colaboradores y a la organización al completo para ser competitivos en los mercados actuales.

En definitiva, el líder actual necesita un proceso de TRANSFORMACIÓN personal para conseguir la TRANSFORMACIÓN organizacional.



¿Cómo me transformo?

El proyecto **TRANSFORMA** se compone de cinco módulos de formación de una jornada con los que trabajaremos todas las habilidades que un líder requiere para navegar en el entorno actual.

Para diferenciar a su organización, un líder actual necesita:

1. **Enfoque:** para definir objetivos correctos, claros, alcanzables y medibles.
2. **Cohesión:** de todos sus colaboradores para que remen hacia el objetivo de la organización.
3. **Comunicación:** para que los mensajes sean correctamente comprendidos y no existan fugas de fuerza en el equipo.
4. **Liderazgo:** para descubrir el talento de cada colaborador y desarrollar al máximo su potencial.
5. **Reinventarse:** para hacer cosas diferentes que conducirán a la organización a obtener unos resultados diferentes.

“Dime y lo olvido, enséñame y lo recuerdo, involúcrame y lo aprendo” *Benjamín Franklin*



¿Cuáles son los beneficios?

El proyecto **TRANSFORMA** te reportará unos claros beneficios para ti, tu equipo y tu organización:

1. Te permitirá mirar las cosas desde **otra perspectiva**, aportándote una mayor información antes no contemplada.
2. Esta visión más ampliada, te aportará una mayor **seguridad** y mejorará el nivel de **confianza**.
3. La confianza genera una **tranquilidad** necesaria para conseguir **nuevos** retos y proyectos.
4. Los nuevos retos te aportarán una visión más clara del **valor diferenciador** de la organización para sus mercados.
5. Con el **aprendizaje** que adquirirás, podrás encontrar el talento individual y **desarrollar** a todos los colaboradores.
6. Cada módulo te exigirá establecer un **plan de acción** para desarrollarlo en tu propia organización.
7. Al **cambiar** hábitos y rutinas te transformarás para transformar a la organización al completo.

En definitiva, desde tu proceso de TRANSFORMACIÓN personal, **liderarás** la TRANSFORMACIÓN organizacional.

¿Qué vamos a trabajar y cómo?

carolinahernández



¿Cuál es el trabajo?

Tu trabajo es el **compromiso** y la **acción**.

Nuestro trabajo es crear el ambiente adecuado para:

1. **Modificar creencias** limitantes por creencias potenciadoras que te inviten a transformarte y reinventarte.
2. Sacarte de la zona de comodidad a la **zona de aprendizaje**.
3. Acompañarte en la **autogestión emocional** para gestionar tu estrés y desarrollar a tu equipo.

Para ello:

1. Contextualizaremos el **contenido** en clases de formación presencial.
2. **Practicaremos** continuamente para un mejor y más rápido aprendizaje.
3. Realizaremos talleres prácticos adicionales para **cimentar** los **conocimientos** adquiridos.

En definitiva, tras la realización de los cinco módulos habrán cambiado muchas cosas en ti.



Objetivos:

- **Definir** los **objetivos** con claridad, concisión y midiendo que sean alcanzables.
- **Compartir** los objetivos con los colaboradores de la organización.
- **Alinear valores** personales y valores organizacionales.
- **Liberarse** del **estrés** para poder enfocar.

Metodología:

- **Formación presencial** con un 80% de herramientas **prácticas**.
- **Dinámicas** individuales.
Dinámicas grupales.

Contenidos:

- **Visión** compartida de la organización.
- Construir el **objetivo** claro, concreto, alcanzable y ecológico.
- **Valores** personales.
Alineación con valores organizacionales.
- Control del estrés y **autogestión** emocional.

Talleres:

- **Visualización** del objetivo a través del Golf.
- **Valores** compartidos.
- **Relajación** y meditación.



Beneficios:

- Mejora de la **eficacia** para alcanzar los **objetivos**.
- Disminución del tiempo de **consecución** de los objetivos.
- Mejora del **clima laboral** en la organización.
- Aumento de la **motivación** individual.

Lugares:

- **Formación presencial** en sala de formación.
- **Espacios** interiores y exteriores para talleres.

Resultados:

- **Consecución** de objetivos.
- Aumento de la **eficacia** y la **rentabilidad** de la organización.
- Mayor **competitividad**.
- Visibilidad del **valor** diferencial.

Horario:

09:00 – 11:00 hrs. Formación presencial.

11:00 – 11:30 hrs. Coffee.

11:30 – 13:30 hrs. Talleres.

13:30 – 16:00 hrs. Comida + Debate.

16:00 – 21:00 hrs. Talleres + Coffe + Formación presencial + Plan de acción.



Objetivos:

- Conocer a los colaboradores desde el **autoconocimiento**.
- Ofrecer **motivación** para conseguir automotivación.
- Optimizar el **rendimiento** psico-social del equipo.
- **Gestionar** el **conflicto** y aprender de él.
- Encontrar el **potencial** de cada colaborador.

Metodología:

- **Formación presencial** con un 80% de herramientas **prácticas**.
- **Dinámicas** individuales.
Dinámicas grupales.

Contenidos:

- **El autoconocimiento** como elemento de aprendizaje efectivo y personal.
- **Gestionar** los **conflictos** para unir al equipo.
Aprender del conflicto.
- **Desarrollar** al equipo.
Encontrar el potencial individual y acompañar en el desarrollo.
- Gestión por **confianza**, como vía de **delegación** eficaz.

Talleres:

- **Aprendizaje** dinámico.
- **Acciones** de *Team Building*. Enología y DEP.
- **Relajación** y meditación.



Beneficios:

- Mejora de la **eficacia** del departamento.
- Aumento de la capacidad de **delegación** del líder.
- **Sinergias** entre los colaboradores.
- **Disminución** de la **conflictividad** en la organización.
- Aumento de la **rentabilidad** de la organización.

Lugares:

- **Formación presencial** en sala de formación.
- **Espacios** interiores y exteriores para talleres.

Resultados:

- **Equipos** motivados.
- **Potencial** individual desarrollado.
- Surgimiento del **talento**.
- Menos **conflictos**.
- Se **delega**.

Horario:

09:00 – 11:00 hrs. Formación presencial.

11:00 – 11:30 hrs. Coffee.

11:30 – 13:30 hrs. Talleres.

13:30 – 16:00 hrs. Comida + Debate.

16:00 – 21:00 hrs. Talleres + Coffe + Formación presencial + Plan de acción.



Objetivos:

- **Comunicar** adecuadamente todos los mensajes de la organización.
- **Estructurar** el mensaje en función del auditorio.
- **Construir** el mensaje de manera creativa para que sea recordado por los interlocutores.
- Conseguir que el interlocutor **interprete** adecuadamente.

Metodología:

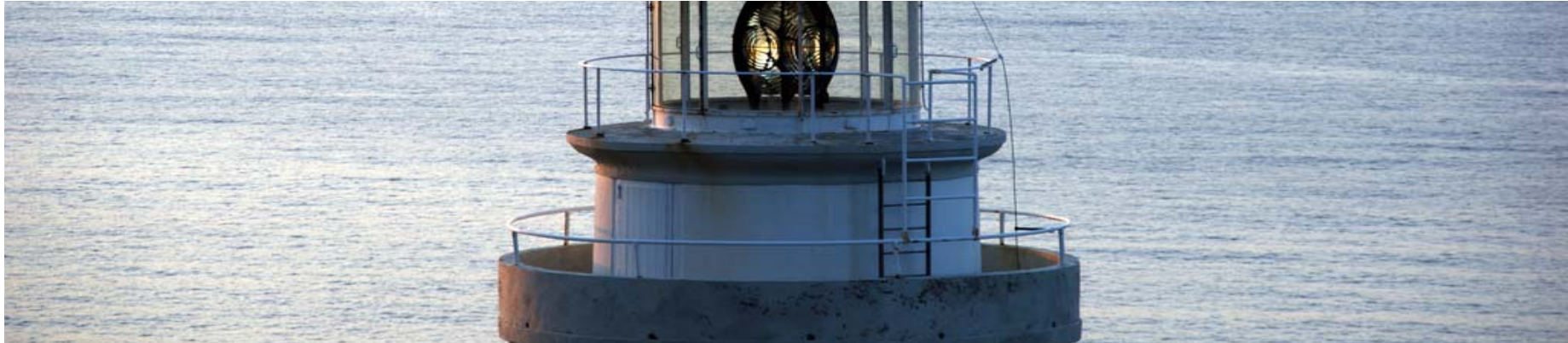
- **Formación presencial** con un 80% de herramientas **prácticas**.
- **Dinámicas** individuales.
Dinámicas grupales.

Contenidos:

- **El mensaje**, cómo construirlo para que permanezca.
- ¿**Qué** digo? ¿**Cómo** lo digo? ¿**Cuándo** lo digo?
¿Qué **interpreta** mi interlocutor?
- **Canales** de comunicación.
Cómo utilizar cada medio adecuadamente.
- La **interpretación** adecuada de mi mensaje.
Habilidades de comunicación.

Talleres:

- **Reformular** el mensaje.
- **Comunicación** musical.
- **Relajación** y meditación.



Beneficios:

- Mejora de la **comunicación** en la organización.
- Disminución de los conflictos por **claridad** en los mensajes.
- **Transparencia** organizacional.
- Aumento de la **eficacia** de la organización.
- Mejora de la **responsabilidad** individual.

Lugares:

- **Formación presencial** en sala de formación.
- **Espacios** interiores y exteriores para talleres.

Resultados:

- **Fluidez** comunicativa.
- **Responsabilidad** individual aumentada.
- Dirección conjunta al **objetivo**.
- Menos **conflictos**.
- **Aumento** de la capacidad de debate productivo.

Horario:

09:00 – 11:00 hrs. Formación presencial.

11:00 – 11:30 hrs. Coffee.

11:30 – 13:30 hrs. Talleres.

13:30 – 16:00 hrs. Comida + Debate.

16:00 – 21:00 hrs. Talleres + Coffe + Formación presencial + Plan de acción.



Objetivos:

- **Descubrirme**, conocerme, explorarme.
- Gestionar mis emociones para ser **proactivo**.
- **Aprender** para enseñar.
- **Confiar** para delegar.

Metodología:

- **Formación presencial** con un 80% de herramientas **prácticas**.
- **Dinámicas** individuales.
Dinámicas grupales.

Contenidos:

- **5Aes** del liderazgo.
Autoconocimiento.
Autogestión emocional.
Aprendizaje.
Automotivación.
Autoconfianza.
- **Arriesgarse**, algo indispensable en el contexto actual.

Talleres:

- **Delegación eficaz** desde la confianza.
- **Team Building** para enseñar al equipo.
- **Relajación** y meditación.



Beneficios:

- Aumento del **seguidorazgo** en la organización.
- Mejora de la **gestión emocional** del equipo.
- Mejora de la capacidad de **desarrollo** del equipo.
- Desarrollo de equipos de **alto rendimiento**.
- Desarrollo de la gestión por **confianza**.

Lugares:

- **Formación presencial** en sala de formación.
- **Espacios** interiores y exteriores para talleres.

Resultados:

- El líder que sigue al seguidor que lidera. **Aprendizaje** colaborativo.
- **Disminución** del **estrés** en la organización.
- Equipos de gran **eficacia** y alto **rendimiento**.
- **Dirección** desde el liderazgo.
- **Delegación** eficaz.

Horario:

09:00 – 11:00 hrs. Formación presencial.

11:00 – 11:30 hrs. Coffee.

11:30 – 13:30 hrs. Talleres.

13:30 – 16:00 hrs. Comida + Debate.

16:00 – 21:00 hrs. Talleres + Coffe + Formación presencial + Plan de acción.

“REINVENTA”

carolinahernández



Objetivos:

- Aprender a **observar** desde otras perspectivas.
- **Reinventarse** para gestionar el cambio en el entorno.
- **Innovar** para competir.
- **Transformarse** para liderar.

Metodología:

- **Formación presencial** con un 80% de herramientas **prácticas**.
- **Dinámicas** individuales.
Dinámicas grupales.

Contenidos:

- **Mapa mental** y territorio organizacional.
- La **innovación**, una cuestión de creatividad.
- El proceso de **transformación** de un líder.
- De la **transformación** individual a la transformación organizacional.

Talleres:

- **El dragón** de la confianza.
- **Trans** formación. Más allá de la formación.
- **Relajación** y meditación.



Beneficios:

- Mejora de la competitividad de la organización, a través de la **innovación**.
- Organización transformada, **renovada**.
- Aumento de la **rentabilidad** de la organización.

Lugares:

- **Formación presencial** en sala de formación.
- **Espacios** interiores y exteriores para talleres.

Resultados:

- Mayor **competitividad**.
- Mejor **clima laboral**.
- Mayor **rentabilidad**.
- Mayor **talento** organizacional.

Horario:

09:00 – 11:00 hrs. Formación presencial.

11:00 – 11:30 hrs. Coffee.

11:30 – 13:30 hrs. Talleres.

13:30 – 16:00 hrs. Comida + Debate.

16:00 – 21:00 hrs. Talleres + Coffe + Formación presencial + Plan de acción.



¿Qué aporta TRANSFORMA a mi organización?

El proyecto **TRANSFORMA** aporta un soplo de aire fresco a la organización a través del **desarrollo del potencial** de los colaboradores para que se trabaje con eficacia y al unísono hacia un objetivo común.

TRANSFORMA produce **cambios** en la persona con el fin de producir **cambios** en la organización para que esta se pueda convertir en un elemento **diferenciador** de su sector y ser, de esta manera, más **competitiva** en los mercados actuales.

Las cuestiones fundamentales que aporta **TRANSFORMA** son las siguientes:

1. **Empoderamiento** (*Empowerment*) de los colaboradores de la organización, a través de la **autocreencia** y la **autoconfianza**.
2. Desarrollo de las habilidades de **liderazgo** de los equipos para conseguir **equipos de alto rendimiento**.
3. Aumento de la **capacidad productiva** de los equipos por la capacidad de **delegar** más del líder.
4. Mejora de la **gestión del tiempo**, tanto de manera personal, como en las reuniones de los equipos.
5. Aumento de la **motivación** de los equipos de ventas, al ser conscientes de la importancia de la **actitud**.

“La perseverancia es la virtud por la cual todas las otras virtudes se desarrollan”

“¡¡Si te caes siete veces, levántate ocho!!”



¿Qué diferencia a TRANSFORMA de otros programas formativos?

Los momentos de crisis como el que estamos viviendo provocan mucha incertidumbre en las organizaciones y ponen frenos y limitaciones al potencial de los colaboradores de la organización. Los directivos tienen ahora inseguridades a la hora de arriesgarse por el miedo a que las acciones realizadas no sean fructíferas para la organización.

El proyecto **TRANSFORMA** provoca cambios sin costes añadidos. No se trata sólo de formación, sino del cambio que provoca en el alumno esta formación. Tener otras perspectivas y hacer las cosas de manera diferente, nos significa tener que aumentar los costes para ello. Con **TRANSFORMA** la organización tendrá:

1. El **enfoque novedoso** de la formación, el **conocimiento** en la materia y la **capacidad de comunicación** de los consultores de formación a los grupos.
2. La **exigencia** al alumno y el **seguimiento** de las evoluciones de este, durante la formación, mediante sus **planes de acción** y en un período posterior a la misma.
3. Las **innovadoras** acciones de **Team Building** (talleres) contenidos en este programa de formación.
4. La **flexibilidad** de adaptación a los horarios de la empresa.
5. La excelente e inmejorable relación **calidad-precio** entre los programas formativos existentes en el mercado.

TRANSFORMA es un programa creado para que las empresas consigan los objetivos necesarios para **crecer**.

“Sólo haciendo las cosas de manera diferente, se conseguirán resultados diferentes”



¿Cómo y cuánto?

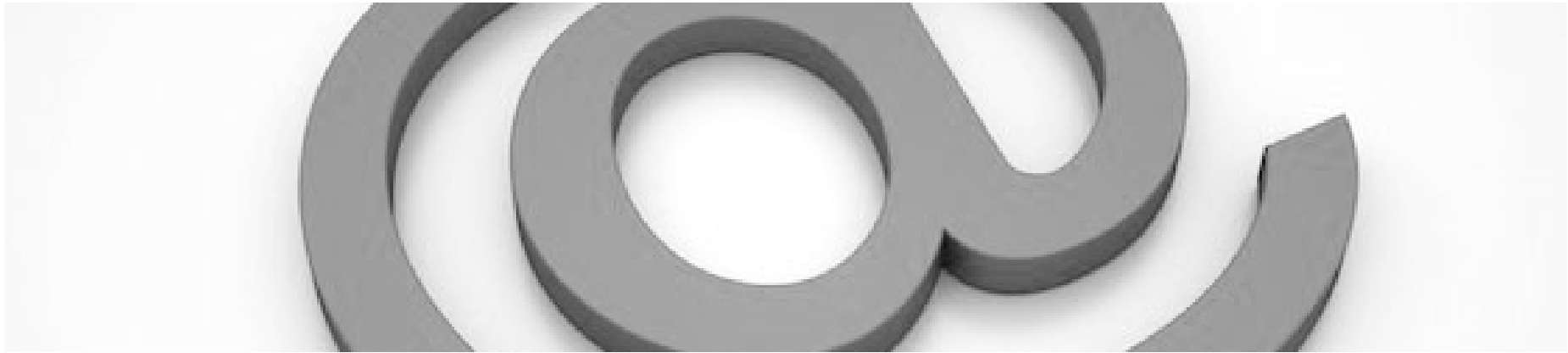
El proyecto **TRANSFORMA** se compone de:

- **5 módulos de formación**, totalmente práctica, repartidos en 5 días (preferentemente sábados) a lo largo de 5 meses (10 horas / módulo). Comidas y coffees matutinos y vespertinos incluidos.
- **Seguimiento pormenorizado** del alumno entre los módulos, mediante la entrega de casos relacionados con el **plan de acción** elegido por el alumno y otras actividades, a través de nuestro **campus virtual**.
- **Innovadoras** acciones de **Team Building** para integrar el conocimiento que se va adquiriendo y aumentar la curva de **motivación** de la persona, dilatándola en el tiempo: **COMPETENCIA + MOTIVACIÓN**.
- **Procesos de Coaching** individuales adicionales, opcionales y complementarios, para **desbloquear actitudes y desarrollar potenciales**, si fuera evidente y necesario en alguno de los alumnos.
- Una relación **calidad-precio** excelente: el programa supone una **inversión** de sólo 1.500 € / alumno. Para grupos de una misma empresa se realiza un presupuesto a medida.

“Si crees que puedes, podrás. Si crees que no puedes, no podrás.”

Cómo contactar...

carolinahernández



Dónde encontrarme...

- info@carolinahernandez.es
- carolina@chgformacion.com
- 965 126 278
- 653 188 467

Internet y canales sociales...



[@CarolinahCoach](https://twitter.com/CarolinahCoach)



- www.carolinahernandez.es
- www.chgformacion.com
- www.chgconsulting.com